



Помним имя и дело твоё

Леонтьевские чтения – это попытка современного медицинского сообщества не забыть о трудовом и общественном подвиге первого земского врача Вельского уезда Петра Михайловича Леонтьевского. Ровно 137 лет назад он начал служить людям.

15 января 1880 года Постановлением Вельской Управы в должностях врача Вельской Земской больницы определён выпускник Императорской Санкт-Петербургской медико-хирургической академии Пётр Михайлович Леонтьевский. Его вклад в развитие земской медицины в целом и в развитии здравоохранения Вельского уезда трудно переоценить. Пётр Михайлович был не только великолепным врачом, но и прекрасным организатором. Он много сделал для устройства и расширения Вельской больницы, добивался открытия участковых больниц. Стал

инициатором проведения съездов врачей Вологодской губернии. Вёл широкую общественную деятельность. Входил в Попечительский совет женской прогимназии, был членом Общества попечения о приюте для бедных учащихся в Высшем начальном мужском учи-



лище, бесплатно работал врачом при приюте для девочек-сирот. На протяжении 27 лет Земское Уездное Собрание избирало его Почётным Мировым Судьёй.

Помощь, которую оказывал П.М. Леонтьевский населению уезда, была просто универсальной. Он был и терапевтом, и хирургом, и окулистом, и акушером, и педиатром и т.д. Делал операции,

посещал больных на дому, выезжал в деревни, вёл амбулаторный приём. Такая нагрузка кажется нам сегодня просто колоссальной. Так, в 1903 году им было пролечено в стационаре 667 больных и принято в амбулатории 12582 больных, т.е. 42 человека ежедневно. Около 20 лет Пётр Михайлович был единственным врачом во всём уезде на 130 тысяч человек населения (по материалам книги Б.Р. Лозинского, М.П. Потехиной «Из истории лечебного дела в Вельском уезде, районе»).

После смерти П.М. Леонтьевского (похоронен на кладбище при Свято-Успенском храме г. Вельска) его дело продолжили сын Борис Петрович и внук Владимир Борисович. Оба являлись врачами и руководили Вельской больницей: Борис Петрович с 1917 по 1920 гг., Владимир Борисович – с 1936 по 1941 гг. Также в Вельской больнице работала жена Бориса Петровича Вера Викентьевна. Таким образом, династия врачей Леонтьевских вписала в историю Вельской больницы немало славных страниц. И нам – потомкам – необходимо об этом помнить.

Даты 2017 года:

– **130 лет назад** по инициативе П.М. Леонтьевского впервые был проведён съезд врачей Вологодской губернии. Впоследствии съезды проходили каждые три года. (Вельский уезд до 1929 года входил в состав Вологодской губернии).

– **100 лет назад** во время страшной дизентерии, оказывая помощь больным, заразился и скончался П.М. Леонтьевский.

ПРОГРАММА III ЛЕОНТЬЕВСКИХ ЧТЕНИЙ

«Общественное здоровье – комплексный подход к формированию единой профилактической среды»

12 ОКТЯБРЯ

Торжественное открытие третьих Леонтьевских чтений

Место проведения: г. Вельск, ул. Дзержинского, д.54, МБУ ДО «ДДТ». **Координаторы:** Министерство здравоохранения Архангельской области, Баландина Надежда Владимировна, заместитель главы по социальным вопросам МО «Вельский муниципальный район», Басавин Дмитрий Геннадиевич, главный врач ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ». **Участники:** Специалисты министерств и ведомств, администраций районов, научных, образовательных, спортивных и культурных организаций; представители общественных и профессиональных организаций, объединений, СМИ; представители различных групп населения Вельского района, Архангельской области, гости из других регионов РФ.

| | |
|-------------|---|
| 09.00-10.00 | Регистрация участников. Выставка «Территория здоровья, спорта и физической активности». Презентация услуг и продукции предприятий МО «Вельский муниципальный район» |
| 10.00-10.10 | Приветственное слово участникам: Карлунов А.А., министр здравоохранения Архангельской области, к.м.н.; Щерягин В.Г., глава МО «Вельский муниципальный район» |
| 10.10-10.20 | Помним, гордимся, равняемся: первый земский врач Вельского уезда Петр Михайлович Леонтьевский. Вельский краеведческий музей имени В.Ф. Кулакова. Макарова С.Ф., к.м.н, заведующая поликлиникой ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ» |
| 10.20-10.40 | Вручение премий им. П.М. Леонтьевского. Награждения лауреатов премии 2017 года в номинациях: «За верность профессии», «За личный вклад в развитие здравоохранения и общественного здоровья», «За внедрение нового метода лечения, диагностики, нового направления в медицине». |

| Пленарное заседание | |
|---------------------|--|
| 10.40-11.00 | Формирование единой профилактической среды: опыт Архангельской области. Карлунов А.А., министр здравоохранения Архангельской области, к.м.н. |
| 11.00-11.20 | Трехлетний итог реализации муниципальной программы МО «Вельский муниципальный район» «Формирование единой профилактической среды в Вельском районе» и развитие на 2018-2020 годов. Щерягин В.Г., глава МО «Вельский муниципальный район» |
| 11.20-11.50 | Перерыв |
| 11.50-12.05 | Цифры – результат – планы: здоровье муниципальных образований Вельского района. Начнём с себя. Басавин Д.Г., главный врач ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ» |
| 12.05-12.20 | Профиль здоровья республики. Представитель бюджетного учреждения Чувашской республики «Республиканский центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» Министерства здравоохранения Чувашской Республики (на согласовании) |
| 12.20-12.40 | Роль социально ориентированных некоммерческих организаций в формировании здорового образа жизни. Пышнограева Н.С., директор ГБУЗ Архангельской области «Архангельский центр медицинской профилактики», главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Архангельской области |
| 12.40-13.00 | Здоровье семьи Вельского района. Подведение итогов конкурса «За здоровьем – всей семьей», проведенного в рамках целевого проекта министерства здравоохранения Архангельской области. Макарова Светлана Федоровна, зав. поликлиникой ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ, к.м.н., руководитель проекта. Вручение наград победителям конкурса «За здоровьем – всей семьей». |
| 13.05-14.00 | Обед |

(Продолжение на 4-й странице)

Начни с себя

или Как коллектив Вельской ЦРБ ведёт здоровый образ жизни

ПОДБОРКА АРХИВНЫХ МАТЕРИАЛОВ

На стадионе – вместе с главой района

Всероссийский День физкультурника для медицинских специалистов – это не просто участие в нём, но и, прежде всего, демонстрация того, что именно медики идут в первых рядах тех, кто приветствует здоровый образ жизни.

12 августа. Раннее утро. Стадион ДЮСШ. Команда Вельской ЦРБ ожидает своих коллег – медсестёр Наталью Новикову и Елену Лашову, которые после ночной смены торопятся присоединиться к команде. Хирург Артём Горбунов здесь же вместе с семьёй – женой врачом-офтальмологом и детьми. Он немного всем завидует: сейчас команда начнёт сдавать нормы ГТО, а ему необходимо заступить на дежурство в отделении. Тем не менее, Артём Владимирович успевает сделать вместе с командой разминочный круг и уезжает на работу.

К команде подходит глава района Виктор Ше-



рягин и всех приветствует: ценит то, что вельские медики в этот день тоже на стадионе.

А мы наблюдаем за женским составом команды медиков-спортсменов. Первое упражнение – тест на гибкость. Гибкими оказались все. Далее – поднятие туловища (иными словами, качать пресс). Здесь лучшими стали Юлия Дубинина и Оксана Лазарева. За 1 минуту они выполнили упражнение по 40 раз. Стоит отметить, что судьи строго следили

за техникой выполнения упражнений: если неправильно, то попытки не засчитывались. В подтягивании на нижней перекладине самой техничной оказалась Галина Пьянкова.

Очевидно, что в этот день были важны не столько результаты, сколько отличное настроение, улыбки окружающих и прекрасная погода, которая сопровождала спортсменов! Спасибо всем за участие, и на следующий год ждём пополнения команды!

Лучшая волейболистка живёт в Вельске

Спортсменки Вельской ЦРБ приняли участие в традиционном турнире по женскому волейболу, посвящённому Татьянинному дню. Турнир проходил на спортивной базе села Благовещенское и был организован профсоюзным комитетом одного из крупнейших сельскохозяйственных предприятий района ОАО «Благовещенское».

Всего наши волейболистки провели пять встреч. Их соперниками были команды из Шенкурского района (целых две!), п. Кулой и с. Благовещенское. По словам медсестры оперблока Натальи Новиковой, от турнира вся команда получила огромное удовольствие.



Приятно было общаться с любителями волейбола, со спортсменами, которые вот уже много лет защищают на различных соревнованиях честь своих организаций. Ветеран здравоохранения Альбина Астафьева

была признана лучшим игроком турнира. Сегодня у женской волейбольной команды нашей больницы открываются новые горизонты. Скоро – очередной турнир, и команда намерена на нём также заявить о себе.



На зарядку становись!

Коллективы некоторых отделений нашей больницы продолжают сохранять одну из традиций советского времени (думается, что не самую плохую) – выполнять производственную гимнастику. Рано утром мы заглянули в оперблок и кардиологическое отделение. Здесь рабочий день начинается с зарядки! Молодцы, сотрудницы! И себе настроение подняли, и пациентам. Так держать!

На фото сверху: Коллектив оперблока. Зарядку по утрам начали делать много лет назад. Тогда её инициатором являлась старшая медсестра Наталья Новикова. Зарядка в оперблоке «прижилась».

На фото внизу: Коллектив кардиологического отделения. Здесь тоже «живёт» своё правило: каждое утро, заступая на смену, медсестры обязательно находят 5 минут на гимнастику.



Эстафета. Футбол. Теннис

1 июня – в Международный День защиты детей – профсоюзный комитет Вельской ЦРБ совместно со спортивным сектором провели соревнования для детей медицинских работников.

Все участники соревнований собрались в теннисном клубе. Всё было по-настоящему: команды, капитаны, речёвки и девизы. Малыши участвовали в юмористической эстафете и различных конкурсах. Дети с воодушевлением разгадывали загадки. Всем очень понравился мини-футбол, в который играли с надувными мячами. Для ребят постарше провели настоящий теннисный турнир: каждый сыграл в пяти партиях. В конце соревнований были подведены итоги и вручены сладкие призы.

Всех можно взять в космонавты!

Седьмого апреля, в день, который объявлен Всемирной организацией здравоохранения Всемирным днём здоровья, кабинет профилактики в лице заведующей Ксении Окатовой с согласия главного врача больницы провёл акцию по мониторингу состояния здоровья сотрудников ЦРБ в рабочие часы.

Ничего сложного. Ксения Сергеевна взяла с собой только аппарат для измерения артериального давления и отправилась по рабочим кабинетам в послеобеденное время.

Надо сказать, работа «кипела» везде. Но на пламенную речь заведующей кабинетом профилактики откликнулись все, никто не возражал и тут же добровольно соглашался на процедуру измерения давления, при этом многие, увидев заведующую, вспоминали, что надо бы пройти диспансеризацию. Ксения Сергеевна побывала и в поликлинике, и в стационаре, и в административном аппарате. Конечно же, свой экспери-



Главный врач Вельской ЦРБ Дмитрий Басавин. Артериальное давление (АД) 115/80. Удивлён такому хорошему результату, попросил измерить АД ещё раз. Сделал вывод, что домашний аппарат для измерения АД, наверно, придётся выбросить.

мент она начала в кабинете главврача.

Через несколько часов результаты акции были представлены Дмитрию Басавину. Вот какие выводы он сделал вместе с Ксенией Сергеевной:

– Я рад, что почти у всех сотрудников артериальное давление в

норме. При этом замечу, что каждый сотрудник знает своё АД, измеряет его регулярно и держит в пределах своей нормы. Рабочий процесс в целом НЕ влияет на общее состояние здоровья наших специалистов. В общем, всех можно взять в космонавты!



Главная медсестра Татьяна Клёц. Артериальное давление 120/80. Великолепный результат! Жизнь прекрасна!



Врач-методист Юрий Мишутин. Артериальное давление 115/80. «Для человека моего возраста такое давление просто сказка!»

Курить нельзя бросить

Взяв во внимание здоровье сотрудников ЦРБ, специалисты кабинета профилактики провели опрос среди медицинских работников по вопросам здорового образа жизни (ЗОЖ). **Были опрошены 100 человек**, что составляет 10% от общего числа работающих в нашем учреждении здравоохранения. Нас интересовало их отношение к курению. Итак, вот что получилось.

Мужчины – 31 человек: курят – 18, не курят – 13. Из них: курили в прошлом – 3, пробовали курить – 5.

Женщины – 69 человек: курят – 29, не курят 40. Из них: курили в прошлом – 4, пробовали курить – 16.

Таким образом, из общего числа опрошенных до сих пор курят 47 человек (почти половина).

Ну что же, выбор за вами. Пусть каждый медицинский работник во фразе, вынесенной в заголовок нашей заметки, сам поставит запятую, от которой и будет зависеть общий смысл: «Курить нельзя, бросить!» или же «Курить, нельзя бросить!»

Ровно 10 лет назад старшая медсестра приёмного отделения Вельской ЦРБ Любовь Баканча решила, что надо изменить себя и пришла в... спортзал. Но не в тот, где по-женски занимаются фитнесом, а туда, где раздаётся лязг и стук железа, где среди многих мужчин-вельчан она оказалась практически единственной женщиной...

Сильная женщина

Начала заниматься сама: смотрела, наблюдала, читала, изучала. Последние 4 года с ней работает известный в нашем городе тренер Николай Волков. Любовь Александровна подчёркивает, что не достигла бы таких результатов, если бы не настойчивость и участие Николая Васильевича.

Пауэрлифтинг – тяжёлый вид спорта, который требует изнуряющих тренировок, правильной диеты, готовности к травмам и полной самоотдачи. Но Любовь Александровна не боится трудностей, вот поэтому три раза в неделю, после рабочей смены, торопится в спортзал. И это принесло свои плоды.

Два года подряд она становится самой сильной женщиной Северо-Западной зоны (понятно, что в своей весовой категории)! В прошлом году на соревнованиях в Вологде Любовь Баканча заняла 1 место и повто-



рила этот успех совсем недавно, став первой в двоеборье. В жиме лёжа вес штанги был 62,5 кг., а в становой тяге – 112 кг!!! Хотя, по признанию нашей героини, это далеко не предел... Сегодня Любовь Александровна и её тренер готовятся принять участие во всероссийских соревнованиях, которые пройдут в октябре в Ярославле. Любовь Александровна, мы держим за вас кулачки!

Подпись под фото: Современным леди подвластно всё: и очаровательная улыбка, и тяжесть в 10 килограммов.

Акробатический этюд

Скоро будет 40 лет, как **Вера Колыгина** работает медсестрой в инфекционном отделении. Долгое время Вера Витальевна вела общественную работу физорга: организовывала и проводила производственную гимнастику, спортивные мероприятия, сдачу норм ГТО и т.д. Сама очень спортивная. До сих пор сохранила удивительную гибкость. И в этом возрасте легко садится «на шпагат», делает «мостик» и «свечу». А всё из детских лет, когда в своей школе она посещала акробатический кружок. Для своих коллег Вера Витальевна в своём роде «звёздочка». Пока мы её фотографировали, коллеги дружно собрались ещё раз посмотреть на её возможности.



Кстати, коллектив инфекционного отделения Всемирный день здоровья ежегодно отмечает каким-либо мероприятием: то на Набережной сдают нормы ГТО, то на горки ездят, то с другими дружелюбными отделениями «весёлые старты» устраивают, то в бассейн идут. В этом году запланировано сходили в баню. А как вы отметили Всемирный день здоровья?

12 ОКТЯБРЯ (начало на 1-й странице)

| | |
|---|--|
| Конференция «Физическая культура как фактор сохранения и укрепления здоровья. Спорт и физическая активность как образ жизни». | |
| <p>Место проведения: г. Вельск, ул. Дзержинского, д.54, МБУДО «ДДТ». Координаторы: Шалабанов С.В., главный врач ГБУЗ АО «АЦЛФ и СМ», главный внештатный специалист по спортивной медицине министерства здравоохранения Архангельской области; Заозерский С.В., начальник отдела развития физической культуры и спорта агентства по спорту Архангельской области. Участники: представители исполнительной и законодательной власти, спорткомитеты МО, управления образования МО, представители школ, учебных заведений, врачи, фельдшеры, учителя физкультуры, тренеры спортивных школ, представители фитнес-клубов, спортивных центров и др.</p> | |

| | |
|-------------|---|
| 14.00-14.15 | Организация медицинского обеспечения физкультурных мероприятий в Архангельской области. Шалабанов С.В., главный врач ГБУЗ АО «АЦЛФ и СМ», главный внештатный специалист по спортивной медицине министерства здравоохранения Архангельской области. |
| 14.15-14.30 | Нормативно-правовое регулирование медицинского сопровождения физкультурных и спортивных мероприятий. Алексина Ю.А., заместитель главного врача ГБУЗ АО «АЦЛФ и СМ». |
| 14.30-14.45 | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: актуальные вопросы внедрения на территории Архангельской области. Заозерский С.В., начальник отдела развития физической культуры и спорта агентства по спорту Архангельской области |
| 14.45-14.55 | Опыт работы кабинета спортивной медицины в ГБУЗ АО «Шенкурская центральная районная больница». Матвеева И.Г., врач спортивной медицины ГБУЗ АО «Шенкурская ЦРБ» |
| 14.55-15.10 | Использование спортивной инфраструктуры образовательных организаций, реализующих основные общеобразовательные программы, для проведения физкультурно – оздоровительной работы среди детского и взрослого населения. Представитель министерства образования и науки Архангельской области (на согласовании) |
| 15.10-15.25 | Организация физкультурно-оздоровительной работы в муниципальных образованиях Вельского района, примеры эффективного межведомственного взаимодействия (опыт работы). Мартюшова Н.Е., глава МО «Благовещенское». Кубасов А.Н., глава МО «Судромское». Коткин В.А., глава МО «Муравьевское». |
| 15.25-15.35 | Формирование здорового образа жизни через общественное объединение. Гомзяков И.С., руководитель общественного объединения «ВЕЛО-Вельск» |
| 15.35-15.45 | Обсуждение докладов |

| | |
|--|---|
| Круглый стол «Межведомственное взаимодействие по профилактике и раннему выявлению онкологических заболеваний у населения Вельского района» <i>(по списку участников)</i> | |
| 16.00-17.00 | Место проведения: г. Вельск, ул. Советская, д. 52, 2-й этаж, зал заседаний администрации МО «Вельский муниципальный район». Координаторы: Шерягин В.Г., глава МО «Вельский муниципальный район»; Басавин Д.Г., главный врач ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ». Участники: представители органов исполнительной и законодательной власти, общественных организаций, медицинские работники. |

| | |
|--|---|
| Районное родительское собрание «Профилактика рискованного поведения детей и подростков» | |
| 17.15 – 18.00 | Место проведения: г. Вельск, ул. Дзержинского, д.54, МБУДО «ДДТ». Модераторы: Пышнограева Н.С., директор ГБУЗ Архангельской области «Архангельский центр медицинской профилактики», главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Архангельской области; Зелянин А.Н., медицинский психолог ГБУЗ АО «АПНД»; Ждановская Н.И., районный педиатр ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ». Участники: родители, учителя, фельдшеры школ. |

Газета «Медицинская среда»

Издатель: ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ». Адрес: 165150, г. Вельск, ул. Конева, д. 28-а. Распространяется в ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ». Подписано в печать 27.09.2017 в 17 час., по графику в 17 час. Отпечатано в ООО «Типография «Премьер», 160033, г. Вологда, ул. Козленская, д. 63, оф. 43. Заказ номер 1122. Тираж 500.

Мастер-класс по скандинавской ходьбе «Пойдём ходить»

| | |
|-------------|---|
| 16.00-17.30 | Мастер-класс проводит Буланова А.Н., сертифицированный инструктор скандинавской ходьбы, специалист отдела организационно-методического обеспечения профилактической работы ГБУЗ Архангельской области «Архангельский центр медицинской профилактики». Место проведения: г. Вельск, ул. Федилова д. 2, МБУК «Вельская центральная библиотечная система». Участники: население Вельского района. |
| 16.00-17.15 | Посещение спортивных и образовательных учреждений Вельского муниципального района. |

13 ОКТЯБРЯ

| | |
|---|---|
| Конференция «Медицинская профилактика – эффективный вектор в сохранении и укреплении здоровья населения». | |
| <p>Место проведения: г. Вельск, ул. Конева, д.28а, ГБУЗ Архангельской области «Вельская центральная районная больница», конференц-зал. Модератор: Пышнограева Н.С., директор ГБУЗ Архангельской области «Архангельский центр медицинской профилактики», главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Архангельской области; Макарова С.Ф., заведующая поликлиникой ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ», к.м.н. Участники: ВОЛ, врачи-терапевты, врачи-педиатры, врачи-специалисты, фельдшеры, медицинские сестры.</p> | |
| 09.30-10.00 | Регистрация участников |
| 10.00-10.35 | Организация диспансеризации взрослого населения в Архангельской области: проблемы и пути решения. Пышнограева Н.С., директор ГБУЗ Архангельской области «Архангельский центр медицинской профилактики», главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Архангельской области |
| 10.35-10.50 | Организация системы медицинской профилактики в ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ». Макарова С.Ф., заведующая поликлиникой ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ», к.м.н. |
| 10.50-11.10 | Проблемное употребление алкоголя. Скрининг и профилактическое консультирование на этапе первичной медико-санитарной помощи. Буланова А.Н., специалист отдела организационно-методического обеспечения профилактической работы ГБУЗ Архангельской области «Архангельский центр медицинской профилактики». |
| 11.10-11.30 | Кардиореабилитация и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. Рогозина Г.Н., врач-кардиолог ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ». |
| 11.30-12.00 | Перерыв |
| 12.00-12.20 | Первичная профилактика рака молочной железы. Лебединцева Е.А., доцент кафедры патологической физиологии СГМУ, к.м.н., врач-онколог. |
| 12.20-12.40 | Профилактика острых респираторных заболеваний. Ефимова Н.В., доцент кафедры поликлинической и социальной педиатрии СГМУ, к.м.н. |
| 12.40-13.00 | Роль медицинского работника в профилактике рискованного поведения детей и подростков. Зелянин А.Н., медицинский психолог ГБУЗ АО «АПНД» |
| 13.00-14.00 | Обед |

Круглый стол «Профилактика хронических неинфекционных заболеваний – государственная задача»

Место проведения: г. Вельск, ул. Конева, д. 28-а, ГБУЗ Архангельской области «Вельская центральная районная больница», конференц-зал. **Модератор:** Меньшикова Л.И., заведующая кафедрой общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ, д.м.н., профессор.

| | |
|-------------|--|
| 14.00-14.25 | Научно-организационные основы медицинской профилактики: мировые и отечественные тренды. Меньшикова Л.И., заведующая кафедрой общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ, д.м.н., профессор |
| 14.25-14.50 | Физическая активность как профилактическая технология. Дьячкова М.Г., проректор по лечебной работе и последипломному образованию, доцент кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ, к.м.н. |
| 14.50-15.00 | Обсуждение |
| 14.00-16.00 | Семинар «Как найти ресурсы и поддержку для реализации своих идей». Место проведения: г. Вельск, ул. Советская, д. 52, 2-ой этаж, зал заседаний администрации МО «Вельский муниципальный район». Модератор: Михайлова М.Е., директор региональной благотворительной общественной организации «Архангельский центр социальных технологий «Гарант» |